

Workshop

Begegnung im Reich der Pflanzengeister

Auf einem kurzen Spaziergang sammeln wir einige wilde, heilende Frühlingsblüher, Blätter, Wurzeln, Rinden und Harze. In einer speziellen Meditation erfährst du anschliessend, welche Wirkung und Kraft diese speziell für dich haben.



Du lernst die verschiedenen Anwendungsgebiete, ihre Geschichte und die Wirkungsweise der gesammelten Pflanzen kennen und kannst einige davon gleich praktisch ausprobieren.

Gemeinsam werden wir danach in meiner Salbenküche aus dem Sammelgut, einen klärenden Balsam, ein kühlendes Gel, eine kräftigende Tinktur oder Essenz zum Einnehmen, Aufgüsse und Räucherwaren herstellen.

(Teilnehmerzahl höchstens 6)



Samstag: 17. Mai 2025 13:30 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Nr. 17 Neuhausplatz, 3097 Liebefeld
Kosten inkl. Material Fr. 80.-

Info/Anmeldung: info@arc-en-sol.ch / oder



Kursleitung: Regina Blatti: Phytotherapeutin, Kosmetikerin FA, Entwicklerin und Herstellerin der zert. Bio-Kosmetiklinie arc en sol